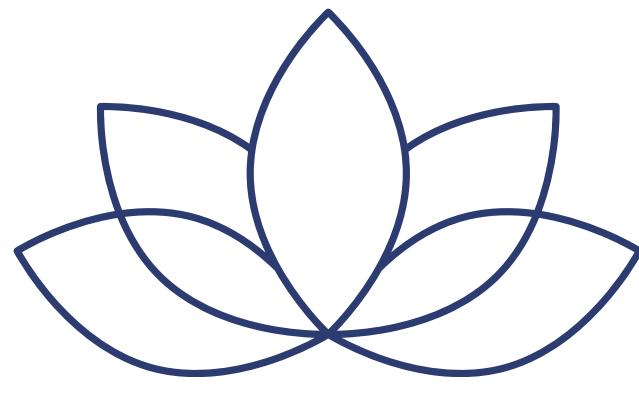




Yoga im Herbst

DIENSTAGS,

23. / 30. / SEPTEMBER

7. / 14. / 21. / 28. OKTOBER

90 EURO / KURS

LINDENHAUS, BÄRNZELL 7, 94227 ZWIESEL

Sanft im Fluss

YOGA FÜR
INNERE BALANCE

Finde Ruhe, fließe mit deinem Atem, bringe Körper und Geist in Einklang. Sanfte Bewegungen treffen auf tiefe Entspannung.

Für Anfänger & alle Level.

17:30 - 18:45 Uhr

Feel and Flow

YOGA FÜR ENERGIE
UND HARMONIE

Fließe in deinem Rythmus, tanke neue Energie und bringe Yin und Yang in Balance. Kraftvolle Flows treffen auf meditative Tiefe.

Vorkenntnisse von Vorteil.

19:15 - 20:30 Uhr

YOGA MIT KATHRIN

Kathrin Köck * 0160 9925 7156 * yoga_mit_kathrin@gmx.de